

## Kryddiga lammfärsspett



### **Ingredienser** 4 port

500 g lammfärs  
1 tsk finhackad röd chili  
2 finhackade vitlöksklyftor  
1 tsk salt  
2 msk hackad mynta  
2 msk hackad koriander eller bladpersilja  
rivet skal av ½ citron  
1 dl Kelda® Laga mat 4%  
3 msk Arla® Smör-&rapsolja

### **Gör så här:**

Blanda färsen med chili, vitlök, salt, mynta, koriander, citronskal och gräddmjölk. Forma till långa färsrullar. Stek dem i lite smör-&rapsolja runt om 3–4 min. Låt kallna. Trä upp färsrullarna på blötlagda träspett. Pensla med smör-&rapsolja och värm dem på grillen ca 5 min. Servera med t ex Turkisk pastasallad och Haydari.

**BRF**  
**KAPLANEN 9**  
**KOPPARMÖLLEGATAN 15**

# INFOBLADET

Nr 1 2011



# KAPLANEN 9

[www.kaplanen9.se](http://www.kaplanen9.se)

Här kommer ett infoblad inför sommaren!



## Nu är det härliga grilltider på väg!

För er som vill grilla finns grillverktyg i cykelförrådet. Ett par saker man bör tänka på när man grillar är, att man städar efter sig och att man slänger använd grillkol i plåtbehållaren när det har kallnat. Och inget annat, tack!

## Förslagslådan

Vi vill gärna påminna om att vi har en förslagslåda utanför tvättstugan för dem som vill komma i kontakt med styrelsen eller har förslag på något nytt eller vill uppmärksamma oss på något viktigt eller kanske ge ros för gott arbete. 😊

## Toalett

De som har rinnande toalett, skall ta kontakt med styrelsen för byte av gummitätning som sker utan kostnad.



## Felanmälan

Tel 042-19 95 90

Öppet vardagar mellan klockan 07.00 - 10.00. Övrig tid telefonsvarare.  
Eller via Internet [www.hsbhbg.se](http://www.hsbhbg.se)



## Portkod

Vi kommer att byta portkod söndag kväll den 19/6 till **9007**

## Sophantering

Särskilt viktigt är det att vika ihop pappkartonger innan de läggs i containern..



## Hemsida

Gå gärna in på vår hemsida och håll er uppdaterade,  
[www.kaplanen9.se](http://www.kaplanen9.se)

## Grillafton

Kommer att ordnas fredagen den **19 Augusti**  
Kl 18.00. Vi bjuder på grillat, dryck medtages efter behag.

För planeringen behöver vi veta hur många som kommer, och vi ber er därför fylla i nedanstående och lägga i vår förslagslåda, **senast söndag den 9 Augusti.**



Vi i styrelsen önskar er alla en trevlig sommar!

Jag/Vi kommer ..... st person/er  
till grillafton den 19 augusti.



Namn \_\_\_\_\_